



Colegio "Sagrado Corazón"
Dominicas de la Inmaculada Concepción



"Sé luz y verdad con Jesús"
150 años
Dominicas de la Inmaculada Concepción

"Predicar la Verdad y Portar la Luz de Cristo"
(Carisma de las D.J.C)

COMUNICADO Nº 013/2017-DIR-IEP-SC

Arequipa, 05 de abril del 2017.

**SEÑORES PADRES DE FAMILIA
NIVEL INICIAL, PRIMARIA Y SECUNDARIA**

Reciban un cordial saludo en este tiempo de cuaresma, en el que la oración, el ayuno y la limosna, nos acercan más al prójimo y alejan de nosotros la indiferencia.

La Dirección, ha visto conveniente hacerles llegar información de la infección Conjuntivitis, debido a que se han presentado casos en el colegio. Por tal razón, en nuestro rol de padres de familia; podamos prevenir y saber tratar en el caso se presentase la infección.

¿QUE ES LA CONJUNTIVITIS?

Es una infección en los ojos producida por bacterias. Se manifiesta repentinamente con enrojecimiento, lagrimeo, irritación y dolor. Se presentan pus y lagañas en los ojos y a veces amanecen pegados. Estas manifestaciones inflamatorias pueden observarse durante un período de cuatro a seis días.

¿CÓMO SE TRANSMITE LA CONJUNTIVITIS?

La conjuntivitis se transmite fácilmente de un ojo a otro y por contacto directo o indirecto de una persona infectada con las bacterias, que se encuentran en las secreciones del ojo. También se transmite por medio de las gotitas que salen por las vías respiratorias, y por el agua de las piscinas con cloración deficiente.

Una persona enferma de conjuntivitis puede transmitir la enfermedad a otra, hasta cuatro días después de aparecer los primeros síntomas.

SIGNOS DE ALERTA CUANDO UNA PERSONA PRESENTA CONJUNTIVITIS:

- Ojos rojos
- Dolor de ojos
- Picazón de ojos
- Imposibilidad de abrir los ojos
- La luz le resulta muy molesta (fotofobia)
- Párpados y tejidos de la cara inflamados
- Fiebre

Si una persona presenta estos síntomas debe acudir al médico.

¿COMO PREVENIR EL CONTAGIO?

- Asegúrese que todas las niñas usen buenas prácticas de lavado de manos.
- Intente evitar que la niña se frote los ojos.
- Mantenga los ojos de la niña limpios y sin secreciones y siempre lávese las manos después de limpiar los ojos de su hija.
- Use pañuelos y toallas desechables.
- Enseñe a las niñas a lavarse las manos después de limpiarse los ojos.
- Asegúrese que los objetos que toquen los ojos (binoculares, cámaras de juguete, etc.) se laven bien con agua y jabón al menos una vez al día.
- Evitar lugares expuestos a contaminación (piscinas sin cloración adecuada y playas declaradas no aptas por la autoridad sanitaria, entre otros)

Si estás con la enfermedad:

- Aplicar paños fríos en los párpados
- Limpiar la zona afectada con abundante agua
- No concurrir a zonas de afluencia de gente.
- evitar venir al colegio si no están medicadas.
- Infusión de llantén o manzanilla, tres veces por día y por un período de cinco días
- **Acudir a un Oftalmólogo**

RECUERDE:

SI NO SIGUE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS LA INFECCION PUEDE REAPARECER.

Atentamente en el Señor,

Hna. Karla Cabrejos Zapata
DIRECTORA